

國立南投高中 114 年度八人制班際拔河比賽辦法

一、宗旨：提倡八人制拔河運動，培養學生團隊精神並提昇健康體適能。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、協辦單位：教官室、健康中心、體育班拔河隊。

三、比賽時間：114.4.30(三)12:30~15:15。(12:30 集合至活動中心)

四、比賽地點：學生活動中心。

五、參加對象：本校在學學生。(體育班拔河隊學生不得參賽)

六、分組：1.分三男、二男、一男、三女、二女、一女等 6 組。

2.男女合班者，男、女組可各報一隊。

3.女(男)生不足八人班級，男(女)生得報二隊參加。

4.男生組(可含女生)：八人體重 580 公斤(含)以下。

5.女生組(不含男生)：八人體重 500 公斤(含)以下。

七、比賽規則：採用所附之八人制拔河運動簡易規則。

八、競賽規定：1.選手應著運動服、羽(桌)球鞋或平底可止滑之運動鞋，並且自備毛巾(乾溼各 2 條)以擦拭比賽場地。

2.比賽場地除選手與導師(或指導同學)11 位外，其餘均留在二樓看台(禁止攀附在欄杆上)加油以維護比賽秩序。

3.不可戴手套，每隊共有 4 人次替補機會(向副審提出，到檢錄區替補)。

4.出賽人數不足 8 人，視同棄權。

5.須帶學生證檢錄查驗，冒名頂替者，一經查證屬實，取消資格。

九、比賽制度：採單淘汰賽，每局採三戰二勝制。

十、報名日期：即日起至 4/18(五)止。

十一、報名地點：各隊填妥報名表(兼過磅單)後，由該班體育老師帶隊至健康中心登錄體重，再交至體育組。

十二、抽籤：各班派代表於 4/23(三)07:50 至體育組抽籤，未到者由體育組代抽，不得異議。

十三、獎勵：1.各取前三名，頒發獎狀及獎品，冠軍加體育 3 分、亞軍、季軍 2 分。

十四、罰則：1.無故棄權不到者，記警告乙次。

2.有違反運動道德者，記警告乙次。

十五、附則：本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

國立南投高中 114 年度八人制班際拔河比賽報名表兼過磅單

班級				導師 簽章				組別	☐ 男生(580kg 以下) ☐ 女生(500kg 以下)	
體育老師簽章								備 註		
編 號	姓 名	座號	體 重	編 號	姓 名	座號	體 重	一、報名表填寫完畢後請交至體育組。 二、體重一欄由該班體育老師填寫。 三、隊職員之資料必須正確詳細填寫。 四、以上取為 0.5kg。		
1(隊長)			公斤	5(隊員)			公斤			
2(隊員)			公斤	6(隊員)			公斤			
3(隊員)			公斤	7(隊員)			公斤			
4(隊員)			公斤	8(隊員)			公斤			
1 ~ 8 總體重							公斤			
9(後補 1)			公斤	10(後補2)			公斤			

國立南投高中 114 年度八人制班際拔河比賽報名表兼過磅單

班級				導師 簽章				組別	☐ 男生(580kg 以下) ☐ 女生(500kg 以下)	
體育老師簽章								備 註		
編 號	姓 名	座號	體 重	編 號	姓 名	座號	體 重	一、報名表填寫完畢後請交至體育組。 二、體重一欄由該班體育老師填寫。 三、隊職員之資料必須正確詳細填寫。 四、以上取為 0.5kg。		
1(隊長)			公斤	5(隊員)			公斤			
2(隊員)			公斤	6(隊員)			公斤			
3(隊員)			公斤	7(隊員)			公斤			
4(隊員)			公斤	8(隊員)			公斤			
1 ~ 8 總體重							公斤			
9(後補 1)			公斤	10(後補2)			公斤			

