

國立南投高中體育場地設施概況表

113.12.23 修正

名 稱	數量	設施概況
田徑場	1 面	400 公尺 PU 跑道(原人工草跑道翻修-105 年),徑賽場半圓為排球場。田賽場含跳遠、三級跳遠、推鉛球、擲鐵餅、擲鏈球等場地。
網球場	6 面	硬地 4 面,人工草 1 面,無夜間照明 風雨紅土網球場 1 面,具夜間照明。
室外籃球場	4 面	硬地球場。
韻律教室	1 間	位於學藝樓二樓,具大面鏡、扶杆,供體育、表藝教學及熱舞社使用。
活動中心	1 座	1 樓木地板,供羽球、籃球教學及拔河訓練, 2 樓為看台及拔河隊訓練場所,有團體拔河機 2 座,個人拔河機 6 台。
重量訓練室 (游泳館 1 樓)	1 間	為橡膠地板,供體育班及校隊使用, 設置各項肌力、肌耐力等重量訓練器材。
柔道場 (游泳館二樓)	1 面	鋪設 14*14 公尺的柔道墊,供柔道訓練用, 設有爬繩場地,具摔倒用假人 1 組,專用音響 1 組,大面鏡 1 組, 男女盥洗室各 1 間,製冰機 1 台,靠背式腳踏車 2 台。 能上網。
角力場 (游泳館三樓)	1 面	鋪設 14*14 公尺柔道墊,供柔道及角力訓練用, 設有男女盥洗室各 1 間。
桌球室	1 間	位於教學區地下室,共 8 張球桌,供體育教學及桌校隊使用。
室外拔河場 (室外籃球場旁)	1 座	含拔河砂土道 3 道、團體拔河機 1 組、個人拔河機 1 組、置物用貨櫃屋 1 座。 具遮雨棚、夜間照明及灑水系統。
爬竿場 (室外籃球場旁)	1 座	為砂土地 具 5 支爬竿
單槓場 (室外籃球場旁)	1 座	為砂土地 具 2 支單槓
運動傷害防護室 (活動中心 1 樓)	1 間	為磨石子地板 配置水療機,熱敷機、牽引機 1 台(含牽引床)、微波治療機 1 台、紅外線治療機 1 台、2 按摩床、按摩槍 4 支
簡易高爾夫練習場 (室外籃球場旁)	1 座	長約 20 公尺、寬 10 公尺、高 16 公尺,113 年暑期颱風破壞,圍網損壞,暫停使用。
游泳池 (游泳館內)	1 座	50*21 公尺(8 水道),水深 1~1.2 公尺,現整建中,暫停使用。